**L'association LANGAGES vous propose  
dates et Lieu sur l’agglo nantaise à préciser en 2021**

*Dire NON et entendre le NON en couple ou avec un proche !*

***"Un NON, ce ’est pas la fin d’une relation,   
c’est le début"*Marshall Rosenberg**



Notre éducation nous a appris à ne pas dire non en créant en nous cette sensation profonde que dire "NON" c’est se couper de l’autre, le rejeter, perdre son amitié, son amour !

J’ai la même sensation de coupure, de rejet quand mon conjoint, un proche me dit "NON"

Or quand je dis "NON" à quelqu’un ou quelque chose, je dis "OUI" à quelque chose en moi, je dis "OUI" à ce besoin profond ou moins profond qui m’habite à ce moment-là les parcourir à nouveau, les approfondir, et retrouver ainsi le lien grâce à la conscience des besoins de chacun.

Les 2 journées seront consacrées aux différentes étapes, pour prendre conscience de ce qui est présent en moi, ou en l’autre, à quoi correspond ce « OUI » les parcourir à nouveau, les approfondir,

Animé par Jean Daniel PERRIN

**Durée du stage :** 2 jours de 9h30 à 17h30,

**Pré-requis** : Avoir suivi les 4 journées d’introduction

# **Tarif : Libre** en conscience**. Indication : entre 35€ (pour les frais) et le tarif habituel 150€.**

**Convention de formation institution** (avec facture et attestation) : **2 j 500 €**

**L’inscription ne sera effective qu’à réception du chèque ou de la convention correspondante.   
Adhésion année 2021** : **1 pers 15€** - (Couple 25 €/étudiants<25ans et chômage 5€)

***Renseignements :*** **Langages 06 71 11 52 98 - langages.ouest@orange.fr**

***Inscription : LANGAGES - 4 avenue de toutes joies* – 44000 Nantes –**

***Bulletin d'Inscription à retourner (à l'adresse ci-dessus) :***

*Prénom Nom : Adresse/Ville :*

*Courriel/Mail : Téléphone : Profession :*

*Entreprise ou établissement : (si prise en charge convention de formation)*

 *Je réserve …. place(s) au séminaire de perfectionnement CNV (le NON…)*

 *Je joins mon chèque de €*  **+** *15/25/5€ pour l'adhésion pour la saison 2021* *J'accepte*  *je ne souhaite pas* ***que mes coordonnées numériques (mail) figurent sur la liste distribuée aux participants***